MARUGA

117630, МОСКВА
СТАРОКАЛУЖСКОЕ ШОССЕ, 62, КОРП. 7
ТЕЛ./ФАКС: +7 (495) 777–6707, 933–4170
E-MAIL: MARUGA@MARUGA.RU

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

Комплексная программа омоложения кожи рук

РАЗРАБОТКА НОВЫХ МЕТОДИК, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ РУК, СЕГОДНЯ СТАНОВИТСЯ ОСОБЕННО АКТУАЛЬНОЙ, ПОСКОЛЬКУ ВСЕ БОЛЬШЕ КЛИЕНТОВ ОБРАЩАЕТСЯ В КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ С ЖАЛОБАМИ НА ЯРКО ВЫРАЖЕННЫЕ ПРИЗНАКИ УВЯДАНИЯ В ЭТОЙ ЗОНЕ. В ТО ВРЕМЯ КАК В ОБЛАСТИ ЛИЦА, ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ ЭТИМ ПАЦИЕНТАМ, КАК ПРАВИЛО, УЖЕ НЕОДНОКРАТНО ПРОВОДИЛИСЬ РАЗНООБРАЗНЫЕ ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ИХ РУКИ ОСТАЮТСЯ В ПРЕЖНЕМ СОСТОЯНИИ, ЧТО НЕ ТОЛЬКО ВЫДАЕТ ВОЗРАСТ, НО И ПРИВНОСИТ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДИССОНАНС.

Опытные, длительно практикующие врачи-косметологи умело используют комбинации различных методик при решении той или иной эстетической проблемы. Однако часто специалист не знает, каким образом и какие именно процедуры следует сочетать между собой, чтобы достичь максимального эффекта, сделать курс интенсивной терапии достаточно комфортным для пациента и закрепить полученный результат.

При омоложении кожи рук добиться выраженного и стойкого эффекта можно путем последовательного применения таких методик, как мезотерапия, биоревитализация, химические пилинги, введение филлеров на основе гиалуроновой кислоты.

Предлагаемая **компанией «Маруга»** комплексная программа омоложения кожи рук включает несколько этапов.

Мезотерапия

На начальном этапе рекомендуется использовать мезотерапевтические средства и биоревитализанты, способствующие насыщению эпидермиса и дермы необходимыми для восстановления веществами и кофакторами.

Одним из самых эффективных мультикомпонентных мезотерапевтических препаратов является **Viscoderm Skinko E**, включающий гиалуроновую кислоту (32 мг/мл), а также полный спектр аминокислот и витаминов группы В, которые обеспечивают длительную гидратацию и стимуляцию обменных процессов в коже, создавая благоприятные условия для активной жизнедеятельности клеток. Эти свойства позволяют считать данное средство одним из базовых в омолаживающих программах, особенно в тех случаях, когда перед выполнением более агрессивных процедур требуется физиологичная стимуляция дермы.

Препарат может быть введен с использованием техники поверхностного или срединного наппажа, однако папульная техника, по нашему мнению, является наиболее эффективной. Дополнительным преимуществом Viscoderm Skinko E является краткий реабилитационный период: папулы самостоятельно рассасываются в течение нескольких часов, что важно для социально активных пациентов, особенно мужчин. Курс включает от 3 до 6 процедур с интервалом 7–10 дней.

Биоревитализация

На следующем этапе наиболее целесообразным является применение биоревитализанта **Viscoderm 1,6 мг/мл** (молекулярная масса ГК 1000 кДа) с целью стимуляции синтеза коллагена, а также обновления клеточного пула фибробластов и клеток эпидермиса. Препарат повышает адаптационные способности кожи пациентов в возрасте 30–35 и более лет, проходящих курсы терапии с использованием агрессивных методик.

Запуск механизмов самообновления способствует улучшению биомеханических свойств кожи, ее интенсивному увлажнению, что визуально проявляется в сглаживании микро- и макрорельефа, менее заметной сосудистой сетке. Препарат может вводиться в дерму как с помощью папульной техники, так и коротколинейно, при этом желательно равномерно распределять средство по обрабатываемой зоне для оптимизации его диффузии. В зависимости от исходного состояния кожи и цели коррекции курс может включать от 2 до 4 процедур с интервалом в 14–21 день.

Пилинг

Если на коже имеются выраженные очаги гиперпигментации, то следующим этапом является использование комбинированного химического пилинга **Enerpeel Hands**, в состав которого входят молочная (10%) и трихлоруксусная (20%) ▷

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ РУК

кислоты. Наиболее эффективным компонентом в данной формуле является TCA, которая, обладая свойствами кератолитика прямого действия, приводит к отторжению клеток эпидермиса, перенасыщенных пигментом.

Интенсивность воздействия данного пилинга на кожу легко контролировать благодаря технологии «спящего протона», которая обеспечивает равномерное проникновение эксфолиантов через роговой слой, не допуская травматизации кожи. В результате активные компоненты пилинга воздействуют непосредственно на живые клетки эпидермиса и дермы, отвечающие за репарацию тканей.

Врач может регулировать необходимую глубину пенетрации препарата и провести как поверхностный, так и срединно-глубокий пилинг, нанося различное число слоев (4–5 максимум).

Благодаря инновационной формуле пилинг Enerpeel Hands является чрезвычайно эффективным и при этом умеренно травматичным средством. При нанесении пилинга пациент практически не ощущает жжения, реабилитационный период также проходит для него комфортно. По истечении суток на поверхности обработанной зоны возникает прозрачная пленка, которая полностью отшелушивается в течение 6–10 дней (в зависимости от интенсивности проведенного пилинга и исходного состояния кожи). Даже после однократной процедуры отмечается видимый омолаживающий эффект, однако для достижения наилучшего результата проводится курс из 2–3 процедур с интервалом в 14–20 дней.

Пред- и постпилинговая подготовка

При проведении пилинга следует помнить о необходимости выполнения пред- и постпилинговой подготовки, поскольку от этого во многом зависит конечный результат и минимизация таких нежелательных явлений, как вторичная гиперпигментация. За 2–3 недели до процедуры пациенту рекомендуется использовать кремы для домашнего ухода за кожей рук, содержащие блокаторы тирозиназы, ретиноиды, альфагидроксикислоты и фотопротекторы. При соблюдении таких рекомендаций пилинги **Enerpeel** могут проводиться всесезонно.

ДОМАШНИЙ УХОД

Из современных специализированных кремов для ухода за кожей рук наиболее эффективными являются дневной и ночной кремы из линии **ZO Skin Health**. Они не только надежно защищают кожу от агрессивного влияния окружающей среды, но и обеспечивают ее необходимыми увлажняющими компонентами, восстанавливают структуру изнутри, выравнивают рельеф и цвет кожи, устраняют пигментацию и другие проявления фотостарения.

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

На завершающем этапе комплексной коррекции проводится восполнение утраченного объема мягких тканей руки поликомпонентным филлером **Glytone Professional**, содержащим стабилизированную и нативную гиалуроновую кислоту, а также антиоксидант маннитол. Препараты группы Glytone стимулируют неоколлагеногенез, увлажняют, увеличивают эластичность и плотность дермы. Эти данные были подтверждены многочисленными инструментальными и научно-практическими исследованиями, которые на протяжении шести лет проводились на базе специализированных лабораторий Франции с участием ведущих специалистов и практикующих врачей эстетической медицины.

В результате проведенных исследований было доказано, что филлеры Glytone стимулируют синтез компонентов межклеточного матрикса дермы в ее глубоких и поверхностных слоях, при этом сохраняя свою активность до 24 месяцев.

Для коррекции признаков увядания кожи кистей используется Glytone Professional №3, содержащий 23 мг/мл нативной ГК с молекулярной массой 1200 кДа, а также маннитол в количестве 41 мг/мл. Пластичная структура препарата обеспечивает хорошую биосовместимость с тканями. Выполнение постпроцедурного массажа способствует быстрой и равномерной диффузии филлера.

Наличие в составе наполнителя нестабилизированной фракции гиалуроновой кислоты обеспечивает длительную нарастающую гидратацию тканей, разглаживание микрорельефа кожи и лифтинговый эффект.

За счет своей антиоксидантной активности маннитол защищает ГК от воздействия свободных радикалов, которые образуются на фоне травматизации тканей при инъекционных манипуляциях. Кроме того, он способствует уменьшению постпроцедурного отека в обрабатываемой зоне, что позволяет максимально объективно оценить полученный результат и предложить клиенту дальнейшую

А. До процедуры
Б. Сразу после процедуры Viscoderm Skinko E (2,5 мл на каждую руку)
В. Через 2 дня после процедуры Viscoderm Skinko E
Г. Через 2 дня после пилинга Enerpeel Hands
Д. Через 4 дня после пилинга Enerpeel Hands
Е. Через 10 дней после биоревитализации препаратом Viscoderm 1,6% (1,5 мл на две руки) и после всех проведенных процедур.

тактику терапии. Таким образом, поликомпонентный состав филлера обуславливает его пролонгированное (до двух лет) ярко выраженное терапевтическое действие.

Процедура

Объемная коррекция кистей рук – чрезвычайно эффективная и при правильном выполнении малотравматичная методика, достаточно комфортная для пациента.

Перед процедурой проводится аппликационная анестезия кремом Эмла 5%. Доза вводимого филлера колеблется в зависимости от степени выраженности возрастных изменений кожи и дефицита подкожной клетчатки. Как правило, требуется ввести 0,5–1,0 мл на каждую зону.

Инъекции выполняются с использованием болюсной техники, препарат вводят в глубокие слои кожи, на границе с гиподермой, в участках с интенсивно выраженной депрессией из расчета на каждую точку от 0,05 до 0,15 мл филлера. После этого немедленно проводится тщательный массаж с целью равномерного распределения средства в тканях. Результат отмечается сразу после процедуры, буквально «на острие иглы», и благодаря терапевтическим свойствам введенного филлера в дальнейшем постепенно нарастает.

Стандартный курс лечения подразумевает проведение 1 сеанса, при необходимости повторная процедура может быть выполнена через 2–3 недели. Эффект от проведенной терапии сохраняется на протяжении 12–24 месяцев.

Чтобы постпроцедурный период прошел без осложнений, пациент должен соблюдать следующие правила: не заниматься активными видами спорта, не посещать баню, сауну, бассейн, солярий в течение 14 дней после проведенной терапии.

Препараты, используемые при проведении комплексной программы коррекции кожи рук

Препарат	Состав	Показания к применению и свойства
Viscoderm Skinko E	• Нестабилизированная гиалуроновая кислота (32 мг/5 мл); • Минералы: аммоний, кальций, медь, железо, магний, марганец, никель, калий, натрий, олово, цинк; • Аминокислоты: аланин, аргинин, аспарагиновая кислота, аспарагин (амид аспарагиновой кислоты), цистеин, глютаминовая кислота, глютамин (амид глютаминовой кислоты), глицин, гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, пролин, серин, треонин, триптофан, тирозин, валин; • Витамины: биотин (витамин B_8), пантотенат кальция (витамин B_5), холина хлорид, фолиевая кислота (витамин B_9), инозитол (витамин B_7), никотинамид (витамин B_3), пиридоксин (витамин B_6), рибофлавин (витамин B_2), тиамин (витамин B_1), цианокобаламин (витамин B_{12})	Профилактика возрастных изменений, коррекция морщин, особенно в периорбитальной и периоральной зонах, устранение сухости кожи, поддержание достигнутого эффекта после курса процедур контурной пластики, биоревитализации, химической эксфолиации, витаминизация кожи с целью питания и омоложения, восстановление жизненного потенциала фибробластов и клеток базального слоя дермы у пациентов старше 35 лет.
Viscoderm 1,6 мг/мл	Нестабилизированная гиалуроновая кислота	Терапия начальных и умеренных возрастных изменений кожи, коррекция выраженной дегидратации у пациентов с тонкой кожей, восстановление регенераторного потенциала дермы
Glytone Professional № 3	Стабилизированная ГК (85%), нестабилизированная ГК (15%) с молекулярной массой 1200 кДа, маннитол 41 мг, фосфатный буфер. Концентрация всей ГК в препарате – 23 мг/мл	Коррекция морщин средней глубины, устранение глубоких морщин и складок, коррекция выраженной депрессии кожи
Oraser® /Oraser Daily Hand Repair (SPF 20) - Дневной восстанавливающий крем для рук	Этилгексилметоксициннамат, бутилметоксидибензоилметан, бензофенон-3,масло ши, лецитин, молочная кислота, глицерин, гиалуронат натрия, ретинол, витамины Е,С, пантенол , экстракт ламинарии	Рекомендуется для восстановления, регенерации и омоложения кожи рук. Благодаря комплексу инновационных компонентов, включающему стабилизированный ретинол в сочетании с эффективными системами доставки, а также антиоксиданты и аминокислоты, отмечается выравнивание рельефа и цвета кожи, уменьшение количества и выраженности морщин, устранение пигментации и других проявлений фотостарения
Oraser®/ Oraser Overnight Hand Recovery – Ночной восстанавливающий крем для рук	Масла авокадо и семян лимнантеса, молочная кислота, мочевина, глицерин, гиалуронат натрия, гликозаминогликаны, ретинол, стерины рапса, витамин Е, коэнзим Q10, бисаболол, экстракты водорослей и стенки дрожжевых клеток	Препарат защищает кожу рук, делает ее упругой и эластичной, снижает количество и глубину морщин, эффективно борется со старческими пятнами и пигментацией, возникшей в результате повреждающего действия УФ-лучей
Enerpeel Hands	Трихлоруксусная кислота – 20%, молочная кислота 10%	Лентиго, умеренно выраженные возрастные изменения кожи, изменения пигментации