ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Согласно исследованию, проведенному специалистами из Университета Абердина (Великобритания), мужчины, глядя на женское лицо, в первую очередь обращают внимание на губы. Почему именно на губы, а не на глаза или какую-либо другую часть лица? Вполне возможно, что именно свежесть, полнота и яркость губ наибольшим образом отражают привлекательность и сексуальность женщины...

«Терапия улыбки» – авторская методика биореструктуризации губ препаратом Viscoderm

Собрано много сведений о механизмах возрастной инволюции губ и кожи периоральной области. Известно, что кожа вокруг губ стареет очень быстро, раньше, чем в других областях лица. Особенно часто преждевременное старение наблюдается у курящих женщин, а также при хроническом фотоповреждении кожи (солнечным светом или при посещении солярия). Клиническая картина при этом характеризуется дегидратацией тканей, уменьшением количества полноценных коллагеновых волокон, повреждением эластиновых волокон с развитием эластоза, снижением себопродукции. Изменяются и биомеханические свойства кожи – снижается тургор, угнетается система местного иммунитета, нарушается регуляция тонуса сосудов, что обуславливает повышение локальной чувствительности к факторам внешней среды – погодным условиям, лекарствам и косметическим средствам. Возрастные изменения также затрагивают сухую слизистую оболочку, формирующую красную кайму губ. Особенно заметными признаки старения губ становятся в период менопаузы: покровная ткань теряет влагу, теряет эластичность и прочность, «размывается» граница красной каймы. Губы становятся плоскими и узкими, теряют яркость и блеск, на них формируются складки и морщины, имеющие продолжение на коже (симптомокомплекс «штрих-код»), усиливается шелушение, часто образуются трещины.

В настоящее время в эстетической медицине для коррекции возрастных изменений периоральной области и губ широко используются различные препараты на основе нативной гиалуроновой кислоты (ГК). Этот метод носит разные названия – мезотерапия, биоревитализация и т.д.

По нашему мнению, наиболее правильным будет именовать эту методику биореструктуризацией, поскольку результатом ее применения является активация физиологических процессов, направленных на ограничение разрушительного действия оксидативного стресса, ремоделирование кожи и слизистой, стимуляция ангиогенеза, регуляция местного иммунитета, а также пролонгация действия филлеров.

Основываясь на полученных M. Romagnoli, A. Gennai удовлетворительных результатах терапии кожи препаратами на основе нестабилизированной ГК, специалисты компании «Маруга» разработали методику биореструктуризации препаратом **Viscoderm**, направленную на коррекцию инволюционных изменений губ.

Viscoderm (IBSA Farmaceutici, Италия) представляет собой инъекционный препарат, созданный на основе ГК высокого качества. Производство препарата соответствует требованиям GMP и рекомендациям ВОЗ. Средство содержит гиалуроновую кислоту с молекулярной массой около 1 млн. Да (1,4–2,1x106 Да), полученную методом микробной ферментации *(Streptococcus equi)*. Стерильные растворы ГК (0,8%, 1,6 и 2%) предназначены для интрадермального введения. В исследовании использовали препарат Viscoderm с концентрацией ГК 20 мг/мл (1 мл в шприце).

К показаниям для проведения биореструктуризации относятся: дегидратация, снижение эластичности, выраженные атрофические изменения кожи и слизистой. Кроме того, процедуры назначаются для профилактики и лечения фотоповреждения губ под действием солнечного света и УФ-излучения соляриев, а также для профилактики ускоренного старения кожи периоральной зоны на фоне курения и некоторых заболеваний.

Viscoderm в количестве 1 мл вводился в область красной каймы (под слизистую) и по границе красной каймы. Курс включал 3 процедуры.

С целью мониторирования результатов коррекции перед каждой последующей процедурой врач и пациент оценивали такие показатели, как увлажненность, упругость, объем и четкость контура губ по 4-балльной шкале: 4 балла – неудовлетворительный результат, 3 балла – удовлетворительный, 2 балла – хороший, 1 балл – отличный. Для анализа результатов также выполняли фотодокументирование. Использовали цифровую камеру, снимки проводили при обычном освещении и в поляризованном свете лампы Вуда. Для выявления морщин фотографии подвергали специальной компьютерной обработке с помощью программы Canfield Visa.

Фото 1. *Пациенты до (А) и после (В) проведения курса биореструктуризации губ*

После курса лечения губы выглядели увлажненными, упругими, имели четкий контур. При этом оценки пациентов и независимого эксперта (врача), а также результаты анализа фотографий, прошедших специальную компьютерную обработку, и фотографий лица, освещенного лампой Вуда, полностью совпадают.

На фотографиях отчетливо видно уменьшение количества морщин вокруг губ и складок на самой красной кайме, выравнивание линии смыкания губ, что свидетельствует о выраженной гидратации области красной каймы.

Анализ фотографий, сделанных при освещении ультрафиолетовым светом, свидетельствует о выраженном выравнивании рельефа кожи и цвета губ после проведенной терапии.

Все пациенты были удовлетворены результатами проведенной терапии. Из наблюдаемых позитивных изменений более всего выражено увеличение объема и упругости губ. Хотя первоначально задача увеличения объема губ не ставилась ни врачами, ни пациентами, последние после проведения процедур высказали удовлетворение достигнутым результатом.

Имеющийся клинический опыт свидетельствует, что биореструктуризация губ препаратами нестабилизированной ГК показана как женщинам, так и мужчинам, имеющим признаки возрастной инволюции губ и кожи периоральной области. Пациентам, желающим помимо улучшения эстетики губ увеличить их объем или скорректировать ассиметрию после курса биореструктуризации, рекомендовано провести инъекционную пластику с использованием филлеров.

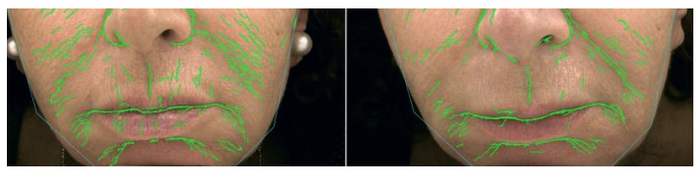

Фото 2. *Уменьшение количества морщин вокруг губ и складок на красной кайме после курса коррекции препаратом Viscoderm: А – до лечения, В – после курса терапии (компьютерная обработка фотографий произведена с помощью программы Canfield Visa)*

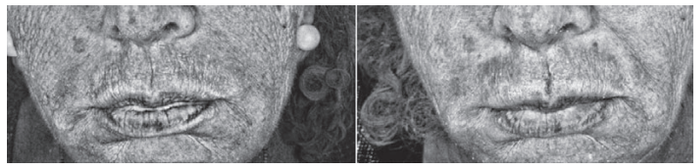

Фото. 3. *Состояние красной каймы губ при обследовании в лучах лампы Вуда: отчетливо видно уменьшение количества складок и пигментных пятен, которые являются маркерами фотостарения. А – до лечения, В – после курса терапии*