

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Уход за волосами и кожей головы в условиях косметологического кабинета

Идеальная прическа является неотъемлемой частью привлекательного образа женщины. Однако ухоженный вид зависит не только от мастерства парикмахера, но и от состояния волос: их структуры, увлажненности и т.д. Поэтому неудивительно, что врачу-косметологу нередко приходится иметь дело с пациентами, обратившимися за профессиональной помощью из-за проблем с волосами.

В волосе выделяют стержень, выступающий над поверхностью эпидермиса, и корень, который находится в дерме и вместе с окружающими его эпителиальными влажными структурами образует волосяной фолликул, состоящий из трех сегментов:

- нижний сегмент – расположен между основанием фолликула и местом прикрепления мышцы, поднимающей волос;
- перешеек – идет от места прикрепления мышцы, поднимающей волос, до впадения выводного протока сальной железы;
- воронка – соединяет место впадения протока железы с устьем фолликула.

Основание нижнего сегмента – волосяная луковица – образовано недифференцированными клетками фолликулярного эпителия, а также небольшим количеством меланоцитов и клеток Лангерганса. Снизу к луковице подходит соединительно-тканый волосяной сосочек, богатый кровеносными сосудами.

В луковице происходит митоз фолликулярных клеток, обеспечивающий рост волоса примерно на 1 см в месяц. Стадия роста длится от 2-х до 8-ми лет и носит название анагена. В этой фазе наблюдается активное образование меланина, обуславливающего окраску стержня волоса.

После анагена наступает следующая фаза – катаген, которая длится 3-6 недель. В этот период меланин не образуется, а сам

фолликул немного уменьшается и перемещается ближе к поверхности кожи. Далее следует фаза телогена длительностью около 3-х месяцев, во время которой волос выпадает, после чего начинается рост нового стержня из этого же фолликула.

С учетом физиологии волоса, перед врачом-косметологом стоят две основные задачи, а именно:

- стимуляция волосяных фолликулов для пролонгации фазы анагена и улучшения структуры волос;
- уход за уже имеющимися стержневыми волосами – улучшение их трофики и степени увлажненности с целью повышения упругости и эластичности.

Обе задачи необходимо решать одновременно.

СТИМУЛЯЦИЯ ВОЛОСЯНЫХ Фолликулов

Наиболее эффективный способ решения – мезотерапевтическое лечение кожи волосистой части головы, которое позволяет улучшить микроциркуляцию, усилить трофику тканей, повысить митотическую активность клеток волосяных фолликулов и увеличить выработку ими белков, продлить фазу анагена.

Процедуры проводятся 1 раз в 7-10 дней. Основной курс включает 10 сеансов; при положительной динамике рекомендуются поддерживающие процедуры 1 раз в месяц. Всего можно проводить 1-2 курса в год, желательнее осенью и весной.

Одним из препаратов, используемых для мезотерапии, является INNO-TDS Hair Loss Control, производимый компанией Innoaesthetics (Испания). Этот готовый мезотерапевтический коктейль, оказывающий комплексное действие на кожу, был разработан фармацевтами бренда специально

для лечения алопеции различного генеза. В его состав входят:

- хондроитин сульфат – стимулирует регенерацию, повышает уровень гидратации и нормализует трофику тканей;
- медьсодержащие пептиды – обеспечивают стимулирующий эффект, регулируют выработку меланина;
- глутатион – сильнейший антиоксидант, инактивирует свободные радикалы в зоне инъекций;
- пиридоксин (витамин B6) – в сочетании с микроэлементами оказывает антиандрогенное действие;
- цинк – проявляет антиоксидантные и себорегулирующие свойства;
- аминоксиллин – улучшает кровоснабжение волосяных фолликулов;
- аденозин – препятствует развитию воспалений, участвует в синтезе АТФ, АДФ и цАМФ;
- азелаиновая кислота – обладает бактериостатической активностью, снижает выработку жирных кислот.

Коктейль (5 мл) вводят по всей площади волосистой части головы. Особое внимание при этом уделяют областям выпадения волос, а также краевой зоне их роста.

Техника введения препарата – папулы, наппаж. При папульной технике достигается депонирование средства в дерме на глубине локализации волосяных фолликулов (2 мм). При использовании техники наппаж осуществляется максимальная рефлекторная стимуляция нервных окончаний и кровеносных сосудов кожи головы. Для удобства комбинации двух техник рекомендуется использовать иглы 30G x 4 мм.

Еще один вариант – мезотерапия с использованием дермароллера Innoaesthetics, имеющего 600 стальных микроигл длиной 0,5 мм, и коктейля **INNO-Roller Hair Revival**, который выпускается в виде спрея. Входя-

щие в состав препарата действующие вещества создают микросреду, поддерживающую нормальное протекание в клетках волоса различных физиологических процессов, что позволяет успешно бороться с алопецией. Продукт удлиняет фазу анагена, ускоряет рост и повышает прочность волос, усиливает кровоснабжение фолликула, ингибирует 5-альфа-редуктазу, ответственную за выпадение волос при андрогенной алопеции.



Содержит глутатион, аминоксиллин, пиридоксин, аденозин, азелаиновую кислоту, медь, хондроитин сульфат.

Курс обычно включает 10 процедур с интервалом в 7 дней. Уже после третьего сеанса пациенты отмечают заметное улучшение состояния кожи головы: волосы приобретают здоровый блеск, кожа становится менее жирной, исчезают воспалительные элементы, прекращается выпадение волос. Через 3 месяца с начала лечения стержни волос утолщаются, уменьшается зона алопеции, увеличивается число волос в стадии анагена.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Осуществляется путем применения специализированных профессиональных средств, в частности марки **Miriam Quevedo** (Испания) класса «люкс», популярной в Европе и России.

Ассортимент бренда включает около 30 препаратов, которые для удобства использования разделены на несколько линий.

Extreme Caviar – гамма с экстрактом черной икры. Препараты содержат липопротеиновый комплекс, богатый омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами, минералами, аминокислотами и витаминами. Кроме того, в состав средств входят ценные натуральные компоненты, созданные на основе последних научных достижений в области трихологии. Протеины повышают степень гидратации волос,



снабжают клетки питательными веществами, восстанавливают структуру кератина. Липиды поддерживают оптимальный уровень увлажненности, антиоксиданты предупреждают преждевременное старение клеток. Линия включает несколько шампуней (против перхоти, против выпадения волос, для окрашенных, седых, непослушных, жирных волос), маски-люкс (интенсивная омолаживающая, оживляющая, восстанавливающая), бальзам-кондиционер, спреи (фиксирующий, оживляющий, солнцезащитный), а также восстанавливающие сыворотки.



Glacial White Caviar – линия средств на основе прозрачно-белой икры, богатой аминокислотами, пептидами, незаменимыми жирными кислотами и микроэлементами. Предназначена для защиты, восстановления структуры и повышения гидратации тканей волоса. При производстве продуктов используется технология наноинкапсулирования. Препараты защищают клетки от воздействия высоких температур, а также обеспечивают долговременное (до 24-х часов) увлажнение после первого же применения. Серия включает несколько увлажняющих средств: шампунь, восстанавливающую маску, омолаживающий спрей, крем, масло-эликсир.

Sublime Gold – гамма, ключевым ингредиентом которой является микронизированная золотая пудра, придающая волосам сияние и блеск. Специальные смягчающие компоненты делают волосы мягкими и шелковистыми, экстракт зеленого чая защищает



ет их от воздействия свободных радикалов. Экстракт императорской орхидеи увлажняет, смягчает и успокаивает чувствительную кожу головы, изофлавоны сои стимулируют созревание фибробластов и улучшают метаболизм клеток волосяной луковицы. В состав линии входят шампунь, маска, спрей-лосьон для блеска волос, масло для волос с 24-каратным золотом.

Platinum & Diamonds – серия, созданная на основе бриллиантовой и платиновой пудры, термальной воды, кератина, коллагена, масла арганы и других активных ингредиентов. Препараты способствуют питанию и восстановлению волос, замедляя процесс их старения. Линия включает шампунь, маску, сыворотку, спрей, а также восстанавливающие сыворотки (от выпадения волос, для ослабленных или жирных волос, против перхоти), которые снабжают клетки питательными веществами, защищают волосы от негативных факторов окружающей среды, устраняют перхоть, регулируют выработку кожного сала, останавливают выпадение волос, в том числе при андрогенной алопеции.



Все средства Miriam Quevedo не содержат парабенов, сульфатов, фосфатов, хлорида натрия. **LNE**