

Дермаромерная мезотерапия: возможности коррекции постакне и гиперпигментации

Т.В. Аль Сабунчи

кандидат медицинских наук,
дерматовенеролог, косметолог,
научный консультант
НОЦ «Эксперт» (Москва)



Дермароллер Innosearch



Литой корпус дермароллера
Innosearch исключает
выпадение игл

Поиски эффективных методов коррекции постакне еще не скоро потеряют актуальность. Множественные рубцовые изменения на коже приносят пациенту не меньше отрицательных эмоций, чем активная форма акне. И это при том, что встречаются они примерно у 30% людей, перенесших угревую болезнь. По своей природе рубцы чаще бывают атрофическими, реже гипертрофическими. Кроме того, рубцы не имеют кожного рисунка и поэтому смотрятся неестественно, выделяясь на поверхности кожи. Иногда на месте разрешения угревых элементов остается микроочаг поствоспалительной гиперпигментации, который пациент также воспринимает как рубец.

Все проявления постакне являются стойкими и не разрешаются самостоятельно. Методами выбора при лечении постакне являются топическая терапия, химические пилинги, механическая дермабразия, лазерная терапия, включая фракционный фототермолиз и другие. В подавляющем большинстве случаев используется комбинированный подход. Наименее травматичным и экономичным видится сочетание мезотерапии с воздействием дермароллером, что позволяет значительно улучшить клиническую картину.

С появлением дермароллера Innosearch удалось устранить многие отрицательные стороны метода микронидлинга, а сама процедура стала комфортной и безопасной для пациента, более простой в исполнении — для специалиста.

Дермароллер Innosearch представляет собой цилиндр с ручкой; на рабочей поверхности цилиндра находятся 560 тончайших микроигл из хирургической стали. При таком количестве игл плотность перфорации кожи значительно выше, чем при проведении множественных инъекций во время традиционной мезотерапии, что позволяет снизить травматичность и болезненность процедуры. Длина игл варьируется от 0,25 до 1,5 мм. По мере движения дермароллера за счет проникновения игл формируются микроканалы, в которые потом проникают нанесенные препараты.

Микроиглы в дермароллере Innosearch являются частью монолитного цилиндра, а конусовидная форма игл позволяет создавать в коже каналы неправильной формы, что препятствует вытеканию препарата.

Эффекты от воздействия дермароллера Innosearch на кожу хорошо изучены: в результате множественных микроповреждений развивается воспалительная реакция, запускающая процессы репарации, активизацию выработки собственного коллагена. На фоне процессов ремодуляции изменяется структура и восстанавливается плотность кожи, уменьшается глубина и протяженность морщин. Микроканалы эпителизируются в течение нескольких часов после процедуры, следы от проколов и гематомы практически не наблюдаются.

Последние клинические исследования показали, что результаты использования дермароллеров Innosearch сопоставимы с эффектами от лазерных процедур, дермабразии и химических пилингов. Рубцы и стрии после воздействия дермароллера выравниваются по текстуре и тону с окружающей кожей, становятся менее выраженными.

При проведении процедур дермароллерной терапии следует помнить несколько несложных, но очень важных правил. Во-первых, дермароллер — это индивидуальный прибор, рассчитанный на несколько процедур, но строго для одного и того же пациента. После процедуры дермароллер подлежит специальной обработке. Во-вторых, существует несколько разновидностей «прокатывания» по коже, и нужно выбирать одну из них в зависимости от имеющейся косметической проблемы. И, в третьих, важно правильно подобрать необходимый препарат.

Лечение постакневых рубцов

При проведении лечения постакневых рубцов техника микронидлинга имеет ряд особенностей: поскольку необходимо достать до дна рубца, используется дермароллер с длиной микроигл не менее 1,0–1,5 мм. Для обеспечения комфортности процедуры

предварительно проводится аппликационная анестезия. Особое внимание уделяется тщательной дезинфекции кожи.

Кожа проблемного участка натягивается пальцами свободной руки, дермароллер прокатывается только в поперечном направлении с усиленным нажимом до появления капиллярного кровотечения («кровояной росы»).

Как правило, лечение проводится курсом. Интервал между процедурами составляет 2 недели при использовании микроигл длиной 1,0 мм и 4 недели, когда используется микроиглы длиной 1,5 мм. Эритема после процедуры может сохраняться в течение 2–3 суток. Очень важно, чтобы в период лечения пациенты строго соблюдали рекомендации по домашнему уходу за кожей.

Клинический пример

Пациентка 35-ти лет обратилась с жалобами на повышенную жирность кожи щек, расширенные поры, множественные атрофические рубцы постакне. Проведена мезотерапия с использованием дермароллера *Innosearch* с длиной игл 1,0 мм и препарата *INNO-TDS Restructurer* (аскорбиновая кислота, органический кремний, цинка и магния глюконаты, липоевая кислота). Курс лечения включал 10 процедур, которые проводили с интервалом 14 дней. Уже после 5-й процедуры пациентка отметила улучшение состояния кожи: она стала более матовой, произошло явное сужение пор, сглаживание и уменьшение глубины рубцовых изменений.

Лечение гиперпигментации

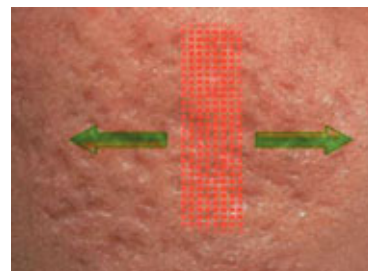
В терапии гиперпигментации также есть свои особенности. Локальное повышение уровня меланина происходит по разным причинам, однако особенно сложной для лечения является поствоспалительная форма пигментации (которая входит в симптомокомплекс постакне). Терапия поствоспалительной пигментации обычно является максимально консервативной, исключающей новую сильную травму. Несмотря на то, что для достижения результата сравнимого с одной лазерной шлифовкой, требуется несколько процедур дермароллерной мезотерапии, эффект от проведенного курса будет столь же выраженным. Более щадящее воздействие исключает риск побочных эффектов, таких как застойные пятна и усиление пигментации. Кроме того, курс микронидлинга существенно экономичнее для пациента.

При проведении терапии гиперпигментации используется дермароллер с иглами длиной 0,5 мм для исключения глубокой травмы. Собственно цель такого воздействия — повышение проницаемости кожи для используемых препаратов. Движения дермароллера очень короткие и поверхностные (без нажима), однако каждая область подвергается нескольким «проходам». Такая техника обеспечивает создание множественных микроканалов, расположенных с очень большой плотностью, чем достигается, по сути, эффект пилинга. Иногда пациенты отмечают незначительное шелушение кожи на 3–4-й день после процедуры. Эритема сохраняется несколько часов.

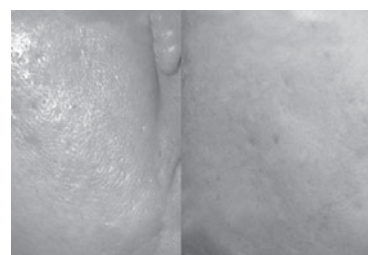
Для лечения гиперпигментации рекомендуется использовать препараты *INNO-TDS: Anti-Ageing* (гиалуроновая кислота, нуклеиновые кислоты, АТФ, витамины группы В) и *Vitamin Complex* (витамино-минеральный комплекс, аминокислоты, нуклеиновые кислоты, коэнзимы, гиалуроновая кислота). Оба препарата не содержат отбеливающих и осветляющих кожу ингредиентов, однако способствуют восстановлению нормального уровня меланогенеза, поэтому эффект от их применения развивается не сразу, зато носит стойкий характер. Кроме того, на фоне их использования повышаются эластичность и тонус кожи.

Мезотерапевтические препараты *INNO-TDS* физиологичны и безопасны. Сбалансированные по осмолярности и уровню pH активные компоненты коктейлей подобраны таким образом, чтобы усиливать действие друг друга, что гарантирует высокую эффективность проводимых процедур. Эффективность препаратов *INNO-TDS* доказана в ходе научных и клинических исследований.

Таким образом, мезотерапия с использованием дермароллеров *Innosearch* в комбинации с препаратами *INNO-TDS* является безопасной и высокоэффективной процедурой и позволяет решать широкий круг косметологических проблем. Коррекция рубцов и пигментных пятен, как проявлений постакне, является, безусловно, не самой простой задачей. Однако проведение курса комплексных процедур позволяет достигать убедительных эстетических результатов, при том что воздействие является щадящим, а стоимость лечения — невысокой. Нередко уже после первой процедуры пациент видит определенный результат, что является лучшей мотивацией на продолжение курса.



При проведении терапии постакневых рубцов кожу натягивается пальцами свободной руки и обрабатывается дермароллером в поперечном натяжению направлении



Состояние рубцовоизмененной кожи после 5 процедур дермароллерной терапии с использованием препарата *INNO-TDS Restructurer*



Препараты для дермароллерной терапии линии *INNO-TDS*

Представлено компанией
«МАРУГА»

Москва, Старокалужское шоссе, д. 62, корп. 7. Тел./факс: (495) 933-41-70. E-mail: maruga@maruga.ru, сайт: www.maruga.ru
Научно-образовательный центр «Эксперт». Тел.: (495) 784-71-91, (916) 777-47-87. E-mail: info@ecexp.ru, сайт: http://ecexp.ru