

БЕЗЫНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ: ТРАНСДЕРМАЛЬНАЯ ДОСТАВКА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ МЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ КОКТЕЙЛЕЙ С ПОМОЩЬЮ ДЕРМАРОЛЛЕРОВ

Мастер класс проводит к.м.н., врач-дерматокосметолог М. Ширшакова, сертифицированный тренер компании «Маруга», Москва, Россия

Стремительное развитие косметологии как самостоятельной отрасли anti-age медицины привело к широкому распространению различных методов омоложения лица. Один из последних трендов в косметологии – использование методов стимуляции кожи без повреждения кожного барьера. Применение дермароллеров – специализированных устройств с многочисленными микровыступами позволяет легко осуществить доставку активных ингредиентов мезотерапевтических коктейлей в поверхностные и глубокие слои дермы, что приводит к положительным результатам косметической коррекции.

Дермароллер представляет собой ручку с вращающимся барабаном с тонкими стальными иглами одинаковой длины, расположенными на равном расстоянии друг от друга (рис. 1).

В зависимости от длины игл принято различать косметические дермароллеры (длина игл от 0,25 до 1,0 мм), которые применяются в основном для омоложения кожи лица и волосистой части головы, и медицинские дермароллеры (длина игл 1,5–2,0 мм),

используемые в процедурах «по телу» для лечения стрий и рубцов. При этом чем больше игл расположено на барабане дермароллера, тем лучше результаты процедуры и легче проходит период восстановления. Современные дермароллеры снабжены 540–560 иглами сложной формы для осуществления равномерной перфорации эпидермиса и дермы.

ПОКАЗАНИЯ К ДЕРМАРОЛЛЕРНОЙ ТЕРАПИИ

Применение дермароллеров позволяет восстановить плотность кожи лица на ранних стадиях старения, уменьшить степень выраженности морщин и складок, в том числе тонких морщин вокруг губ и глаз. Процедуру можно проводить на шее, руках, в области декольте, живота, бедер и ягодиц, она помогает скорректировать дряблость кожи, а также уменьшить ее отвисание после липосакции.

Дермароллерная терапия также высоко эффективна при коррекции рубцов различного генеза и стрий. После обработки иглами кожа в области воздействия ремоделируется и заметно уплотняется. Стрии и рубцы выравниваются с кожей по тону и становятся менее заметными. Иногда достигаются даже более выраженные результаты, чем после дермабразии, химических пилингов и лазерных шлифовок. Можно обрабатывать и гипертрофические послеожоговые



Рис. 1. Внешний вид дермароллеров (а–г)

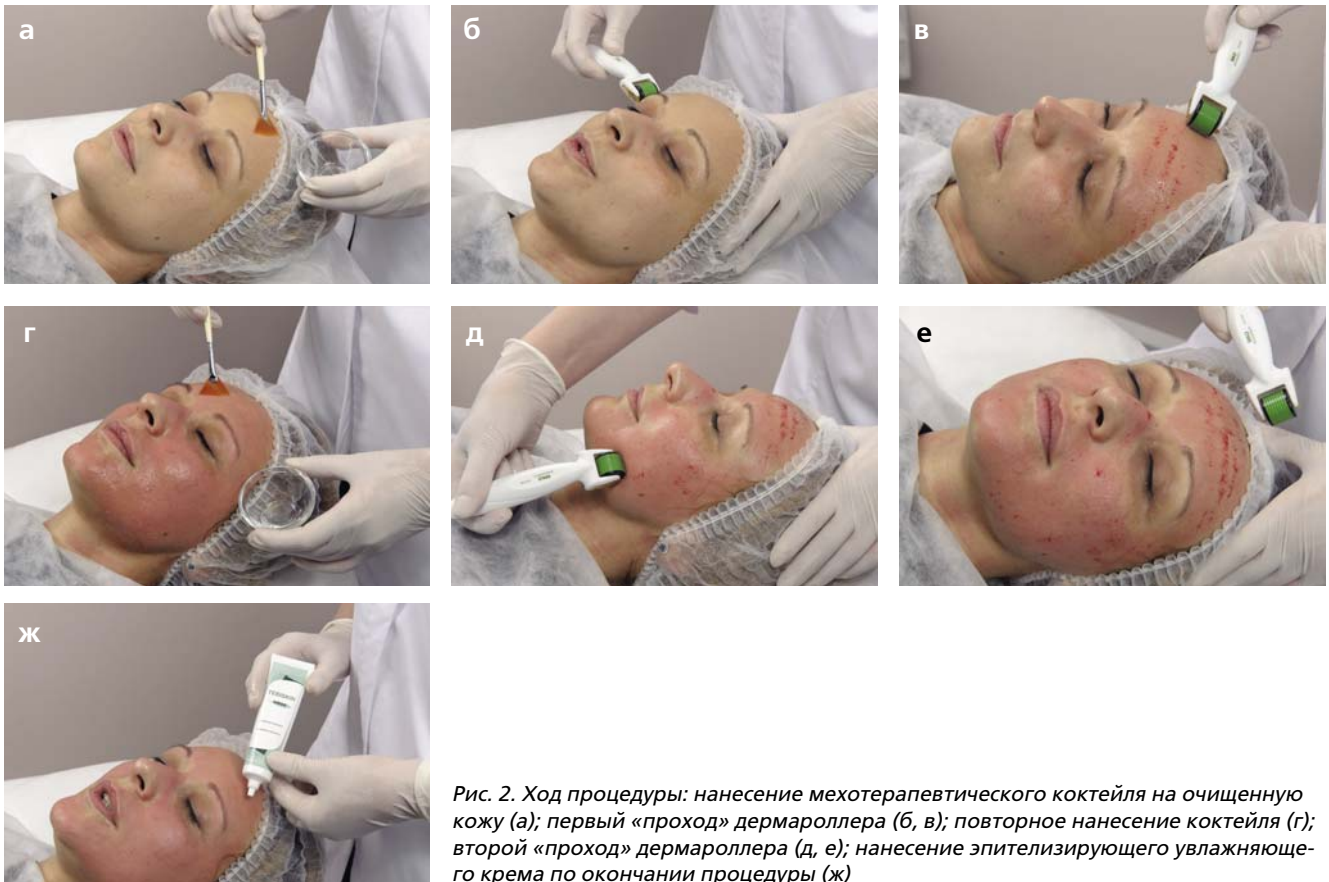


Рис. 2. Ход процедуры: нанесение мезотерапевтического коктейля на очищенную кожу (а); первый «проход» дермароллера (б, в); повторное нанесение коктейля (г); второй «проход» дермароллера (д, е); нанесение эпителизирующего увлажняющего крема по окончании процедуры (ж)

рубцы – транскутанная индукция синтеза коллагена в некоторых случаях позволяет избежать развития контрактур.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА

Применение дермароллера эффективно стимулирует кожу к самообновлению. Микроповреждение, возникающие при обработке ее дермароллером, приводит к включению в коже механизмов репарации, конечным итогом которой является ремоделирование дермы. Через несколько месяцев после процедуры происходит формирование полноценной новой ткани – замещение коллагена III типа полноценным коллагеном I типа, образование новых сосудов, синтез фибробластами компонентов внеклеточного матрикса, нормализация клеточного микроокружения.

Еще один аспект применения дермароллеров – возможность трансдермальной доставки активных ингредиентов мезотерапевтических коктейлей в поверхностные и глубокие слои дермы. После обработки кожи с помощью дермароллера на ее поверхности равномерно располагаются многочисленные мелкие отверстия, через которые мезотерапевтический коктейль дозированно диффундирует в дерму.

Образованные микроканалы закрываются в течение нескольких часов после процедуры, что позволяет лекарственным средствам преодолеть кожный барьер и проникнуть на четко лимитированную глубину (от 0,25 до 1,5 мм).

В отличие от классической мезотерапии, дермароллерное лечение – более безопасное воздействие на кожу, поскольку расстояния между его иглами соответствуют ширине межклеточных промежутков, что снижает травму от процедуры. Один дермароллер рассчитан на 5–6 процедур, им можно обрабатывать достаточно большие по площади поверхности кожных покровов. Общее время процедуры составляет примерно 30–40 минут.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

После предварительной тщательной очистки кожи раствором антисептика, на ее поверхность методом поверхностного напыления с использованием шприца и иглы 0,3x13 мм наносится омолаживающий мезотерапевтический коктейль (рис. 2 а), содержащий, как правило, стимуляторы регенерации различной природы, витамины, микроэлементы, пептиды, иммуномодуляторы в количестве примерно



Рис. 3. Пациентка И., 34 года. Вид до (а) и сразу после мезотерапевтической процедуры с применением дермароллера (б, в)

0,05–0,1 мл. Затем осуществляется «прокатывание» роллера с иглами, размером от 0,5 до 2 мм: горизонтально + продольно + диагонально по каждой зоне (рис. 2 б, в). После повторного нанесения препарата (рис. 2 г) необходимо повторить «прокатывание» роллера по той же схеме (рис. 2 д, е).

Общее время обработки одной зоны лица составляет около 5 минут. Важно помнить, что нельзя допускать перекрытия зон при обработке дермароллером больше чем на одну треть. После процедуры необходимо нанести эпителизирующий и увлажняющий крем (рис. 2 ж), а также обратить внимание пациентов на важность ежедневного ухода за кожей с использованием увлажняющих и солнцезащитных средств. Вид пациентки до и после сеанса приведен на рисунке 3.

Продолжительность курса подбирается индивидуально (в среднем от 4 до 8 процедур, которые проводятся с интервалом 7–14 дней), что способствует регенерации и ремоделированию кожи.

Метод прост в исполнении, безопасен, незначительно травмирует кожу, риск развития каких-либо серьезных осложнений и побочных эффектов отсутствует. Процедура практически безболезненна, после нее пациенту не приходится снижать свою социальную активность. Однако в ряде случаев перед проведением сеанса дермароллерного лечения допускается использование аппликационной анестезии.

Важно помнить, что залогом успешно проведенной процедуры является тщательный сбор анамнеза на предмет выявления противопоказаний как к проведению самой процедуры, так и к применению конкретных мезотерапевтических коктейлей.

Противопоказания к проведению дермароллерной процедуры:

- рак кожи, папилломы, актинический кератоз кожи;
- акне или герпетическая инфекция в стадии обострения, импетиго в какой-либо области тела;
- прием антикоагулянтов (гепарина, варфарина и др.);
- прием антикоагулянтов, антиагрегантов, НПВС;
- аллергия на местные анестетики, компоненты мезотерапевтических коктейлей, механическая крапивница;
- проведение химиотерапии, лучевой терапии, прием высоких дозы кортикостероидов;
- некомпенсированный сахарный диабет;
- склонность к формированию келоидных рубцов.

Внимание! Важна тщательная антисептическая обработка роллера после каждой процедуры. Согласно рекомендациям большинства производителей, сразу же после процедуры необходимо промыть роллер проточной водой, затем поместить его на 10 минут в пластиковый стакан на ватные диски в 70%-ный спирт или 1%-ный раствор хлоргексидина. После этого тщательно высушить и поместить в ультрафиолетовый стерилизатор на 10 минут.

Наш опыт показывает, что микроигльчатая стимуляция и трансдермальная доставка мезотерапевтических препаратов с применением дермароллеров является комфортной и безопасной процедурой, высокая эффективность которой основана на синергизме фармакологического действия вводимого вещества и физического воздействия способа его введения.