ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Александра СУХАНОВА
врач-дерматовенеролог, косметолог,
трихолог, научный консультант
НОЦ «Эксперт»

Профессиональный уход за кожей с помощью линии Viscoderm

КАЖДЫЙ ДЕНЬ МЫ ПОДВЕРГАЕМСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ, КОТОРЫЕ ОКАЗЫВАЮТ РАЗДРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ. К НИМ ОТНОСЯТСЯ УФ-ИЗЛУЧЕНИЕ, ВЫСОКАЯ, НИЗКАЯ ИЛИ КОНТРАСТНАЯ ТЕМПЕРАТУРА, ПАРФЮМЕРНАЯ И КРАСЯЩАЯ ПРОДУКЦИЯ, ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СРЕДСТВА ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ, ЖЕСТКАЯ ВОДА, ВОЗДУХ ПОВЫШЕННОЙ ВЛАЖНОСТИ ИЛИ СУХОСТИ И Т.Д. НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО КОЖА ОБЛАДАЕТ СОБСТВЕННЫМИ БАРЬЕРНЫМИ И РЕПАРАТИВНЫМИ СВОЙСТВАМИ, ДЛЯ ЕЕ ЗАЩИТЫ ОТ АГРЕССИВНОГО ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НЕОБХОДИМА ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ.

ГИСТОЛОГИЧЕСКАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Роль ключевого фактора в старении кожи отводится УФ-излучению, которое стимулирует процесс фотостарения, проявляющийся в виде выраженных изменений как в эпидермисе, так и в дерме [1].

В дермальном слое происходит избыточное накопление и дезорганизация эластиновых волокон. Коллагеновые волокна подвергаются фрагментации и утолщению, из-за повышенной активности матриксных металлопротеиназ отмечается их быстрое разрушение. При гистологическом исследовании наблюдается выраженная инертность клеточных элементов, выражающаяся в неспособности клеток адекватно реагировать на патологические процессы и вырабатывать здоровые компоненты кожи (фото 1). Аналогичная ситуация происходит и в микроциркуляторном русле. Мелкие кровеносные сосуды расширяются, меняют свое направление. Кроме того, уменьшается число волосяных фолликулов, сальные железы гипертрофируются, нередко наблюдаются неопластические изменения.

В зависимости от состояния кожи (равномерность микрорельефа и цвета, плотность, упругость, эластичность, увлажненность и устойчивость к внешним раздражающим факторам), клиническое описание в случае фотостарения может выглядеть следующим образом: дегидратация, желтоватый неоднородный оттенок, участки гиперпигментации, выраженная дряблость тканей, глубокие морщины.

ФОТО 1. *Выраженные возрастные изменения при фотостарении*

Таким образом, перед врачом, формирующим программу коррекции для пациентов с фотостарением, стоит сразу несколько задач: обеспечить увлажнение, выравнивание цвета и микрорельефа; повысить упругость, эластичность и толерантность кожи. Назначая тот или иной метод терапии, необходимо охватывать все звенья патогенеза и кроме профессионального ухода включать в лечебный процесс средства для домашнего использования.

КРИТЕРИИ ВЫБОРА ПРЕПАРАТОВ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Процедуры мезотерапии или биоревитализации с использованием инъекций гиалуроновой кислоты (ГК) различной мо-

ТАБЛИЦА. *Биологическое действие ГК различной молекулярной массы на кожу*

Высокомолекулярная ГК	Низкомолекулярная ГК
Увлажняет кожу	Стимулирует миграцию и деление клеток
Стимулирует активность фибробластов	Активизирует репаративные возможности
Активизирует синтез коллагеновых и эластиновых волокон	Стимулирует рост новых сосудов
Взаимодействуя с волокнами коллагена и эластина межклеточного матрикса, создает поддерживающий каркас ткани	Обладает иммуномодулирующим и противовоспалительным действием: • ингибирует ряд провоспалительных цитокинов (ФНО, ИЛ-1,4,6); • ограничивает активность фосфолипаз; • снижает ноцицептивную активность; • подавляет активность ММП-2; • ингибирует образование брадикинина; • снижает продукцию гистамина

Согласно статистике ASAPs (American Society For Aesthetic Plastic Surgery), за 2016 год применение нехирургических методов омоложения увеличилось на 7% по сравнению с 2015 годом. Среди них второе место (после ботулинотерапии) занимают инъекции гиалуроновой кислоты (их количество увеличилось на 16%) [2].

лекулярной массы пользуются большой популярностью у пациентов. Основная задача данный процедур – повысить гидрорезерв кожи и активизировать фибробласты дермы. Именно от функциональной активности фибробластов зависит состояние коллагеновых, эластиновых и ретикулярных волокон.

ГК – это высокомолекулярный биополимер, несульфированный гликозаминогликан, состоящий из остатков D-глюкуроновой кислоты. Гиалуроновая кислота входит в состав соединительной, эпителиальной и нервной тканей; является основным компонентом дермы, отвечая за гидрорезерв и упругость. Напомним, что существует высокомолекулярная и низкомолекулярная ГК. Их отличие не только в молекулярной массе, но и в биологических эффектах на кожу (см. таблицу).

Поскольку на рынке эстетической медицины существует множество инъекционных средств, обещающих «чудо-результат», перед специалистом встает задача, какой препарат выбрать. Ведь нередки случаи, когда аналогичные (на первый взгляд) инъекционные средства на основе ГК на практике дают абсолютно разный результат.

Выбор препарата с гарантированным результатом должен происходить по следующим критериям:

- биологическая обоснованность;
- химическая инертность;
- стабильность;
- безопасность;
- мультифункциональность;
- удобство применения.

Результат косметологических процедур во многом зависит от качества препарата, которое, в свою очередь, связано с источниками получения ГК (животного или неживотного происхождения) и степенью очистки.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Компания IBSA (IBSA Pharmaceuticals, Италия) – мировой фармацевтический лидер в производстве гиалуроновой кислоты. Запатентованный процесс получения ГК путем биоферментации с помощью бактерии *Streptococcus zooepidermicus* обеспечивает высокую степень чистоты и безопасности продукта.

Наиболее известной в компании IBSA является линейка препаратов Viscoderm на основе гиалуроновой кислоты. Благодаря тому, что препараты получают из натурального сырья и не подвергают химическим модификациям, они хорошо переносятся и обладают высокой биосовместимостью. Кроме того, был проведен ряд исследований, показавших, что использование препаратов позволяет добиться таких изменений, как утолщение, повышение упругости и увлажненности кожи [3].

Еще одним важным фактом является химическая инертность и стабильность материала, которая обеспечивает отсутствие аллергических реакций.

Несомненным успехом у специалистов пользуются препараты нативной гиалуроновой кислоты – Viscoderm Skinko и Viscoderm Skinko E.

В их состав входит высокомолекулярная ГК в концентрации 2 мг и 32 мг соответственно, а также витамины группы В, аминокислоты и минералы, включая железо, медь, цинк, марганец. Основной целью применения данных препаратов является поддержание функции фибробластов и кератиноцитов, борьба со свободными радикалами, активизация метаболических процессов в коже. Их использование патогенетически обосновано особенно у людей, проживающих в мегаполисах. Постоянные стрессовые ситуации дестабилизируют обменные процессы как во всем организме, так и локально в коже, в результате чего нарушается обмен микроэлементов, аминокислот, усиливаются окислительные процессы, которые ведут к повреждению клеток кожи.

Viscoderm Skinko

Препарат используется для коррекции синдрома стрессированной кожи и первых признаков старения, лечения акне, себореи. Широко применяется в трихологической практике.

Вводится в папиллярную дерму на глубину 2–3 мм в технике наппаж, «точка за точкой» или ТДС (трансдермальная система – дермароллер). Необходимое количество препарата – 5 мл на область лица, шеи и декольте. Рекомендуемый интенсивный курс – 5–6 процедур с интервалом в 7 дней, поддерживающий курс – 4–5 процедур 1 раз в неделю.

Viscoderm Skinko E

Препарат содержит ГК в высокой концентрации (32 мг), поэтому используется для пациентов старше 30 лет при проведении классической anti-age терапии, лечении акне, розацеа, рубцов, стрий. Применяется как завершающий этап при коррекции сниженного тонуса кожи после антицеллюлитных программ, а также при терапии выпадения волос различного генеза.

Инъецируется в папиллярную и ретикулярную дерму на глубину 2–4 мм ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЛИНИИ VISCODERM

линейно-ретроградно, в технике «точка за точкой», а также веерной техникой и ТДС, объем вводимого препарата на одну проблемную зону – 5 мл. Рекомендуемый курс – 7–10 процедур с интервалом в 7 дней.

Кроме того, Viscoderm Skinko и Viscoderm Skinko E подготавливают кожу к дальнейшим инъекционным процедурам, таким как биоревитализация, контурная пластика, нитевой лифтинг и пр.

Особый интерес вызывают инъекционные средства линейки Viscoderm, в состав которых входит высокоочищенная гиалуроновая кислота в форме гиалуроната натрия в нескольких концентрациях – 0,8%, 1,6% и 2,0%. Вариативность концентрации ГК позволяет подобрать препарат в соответствии с определенной толщиной кожи в различных зонах, а также учесть уровень дефицита ГК, увеличивающего с возрастом.

Viscoderm 0,8% – усиливает миграцию кератиноцитов и тормозит их созревание, повышает способность эпидермального слоя к репарации.

Viscoderm 1,6% – влияет на фибробласты, увеличивает их подвижность и синтетическую активность.

Viscoderm 2,0% – оказывает детоксикационное действие в коже, способствует неоангиогенезу, тем самым увеличивая питание тканей.

Клинический случай

Пациентка Д., 28 лет. В октябре 2016 года обратилась к дерматологу по поводу высыпаний на коже лица и шеи. Со слов пациентки, заболевание длилось более 10 лет, периодически усиливаясь на фоне менструальных циклов. Постоянно применяла наружные лечебные препараты с кратковременным эффект ом и проводила косметологические процедуры (поверхностные пилинги и механические чистки).

На момент осмотра *status specialis:* патологический процесс островоспалительного характера, распространенный, симметричный, локализован на коже лица и шеи, представлен в виде множественных закрытых и открытых комедонов, папуло-пустулезных элементов, преимущественно пустул, розово-красного цвета с гнойным содержимым, а также множественных рубцов постакне и поствоспалительной пигментации. Пациентка была обследована рядом специалистов, в том числе врачом-гинекологом, эндокринологом и гастроэнтерологом.

Основной диагноз: *acne vulgaris* средней степени тяжести. Пустулезная форма, обострение. Сопутствующий диагноз: кандидозный вульвовагинит. Пациентке был назначен курс Изотретиноина с октября по май в суммарной дозе 120 мг/кг.

По окончании лечения пациентка предъявляла жалобы на небольшую сухость кожи, поствоспалительную пигментацию (явления постакне) и постакне- рубцы, а также мелкие мимические морщинки в периорбитальной области. Status specialis: кожа светло-розового цвета, поры умеренно расширены в Т-зоне, имеются множественные поствоспалительные пятна преимущественно на коже нижней трети лица и шеи, а также гипо- и нормотрофические рубчики. Мимические морщины в периорбитальной зоне соответствуют 0 – I степени выраженности по шкале Merz Aesthetics.

Для терапии первых возрастных изменений, коррекции сухости, а также явлений постакне был выбран препарат Viscoderm 0,8%. Он значительно повышает гидрорезерв кожи, увеличивает ее репарационный потенциал, что очень важно при коррекции поствоспалительных явлений.

Используемые средства: очищающие средства, подобранные в соответствии с типом кожи, препарат Viscoderm 0,8% объемом 1,0 мл, иглы 33G × 4 мм, анестезирующий крем Эмла, 0,05% раствор Хлоргексидина, постпроцедурный успокаивающий крем Viscoderm Cream.

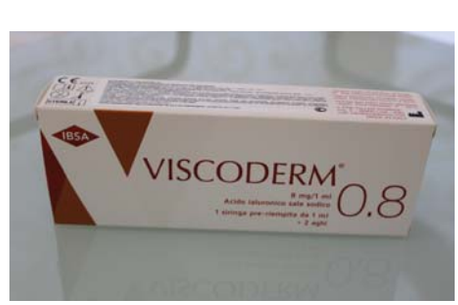

ФОТО 2. *Препарат на основе ГК Viscoderm 0,8%*

ФОТО 3. *Обработка кожи 0,05% раствором Хлоргексидина*

ФОТО 4. *Нанесение анестезирующего крема Эмла под пленку*

ФОТО 5. *Инъецирование препарата в область вокруг глаз*

ФОТО 6. *Инъецирование препарата в область лба*

ФОТО 7, 8. *Внешний вид пациента сразу после процедуры биоревитализации с использованием препарата Viscoderm 0,8%*

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

ЭТАП 1. **Очищение**

• Проведите демакияж с помощью очищающих средств, подобранных в соответствии с типом кожи, и продезинфицируйте ее, используя 0,05% раствор Хлоргексидина (фото 3).

• Нанесите анестезирующий крем Эмла под пленку, экспозиция – 30 минут (фото 4).

ЭТАП 2. **Введение препарата**

• Удалите остатки крема Эмла, снова продезинфицируйте кожу.

• Используя технику формирования папул, введите препарат Viscoderm 0,8% в кожу лица на глубину 2–3 мм (папиллярный слой дермы).

• Затем введите препарат в периорбитальную зону (фото 5) и область лба (фото 6).

ЭТАП 3. **Завершающий**

• Снова продезинфицируйте кожу лица и нанесите успокаивающий крем Viscoderm Cream (фото 7,8).

Основной задачей препарата Viscoderm Cream является обеспечение быстрого восстановления кожи после процедуры. Входящий в его состав экстракт коры французской морской сосны оказывает выраженное противовоспалительное, антиоксидантное и успокаивающее действие. Фолиевая кислота и витамин Е улучшают барьерную функцию кожи, гиалуроновая кислота дополняет эффект увлажнения, а коэнзим Q10 усиливает доставку кислорода в ткани. Крем можно использовать не только после процедур биоревитализации, но и после других агрессивных косметологических манипуляций (например, нитевой лифтинг, контурная пластика), а также после фракционного термолиза (поздний период реабилитации).

Процедура переносилась пациенткой удовлетворительно, из нежелательных явлений отмечались единичные экхимозы, покраснение и небольшая отечность, которые, по словам пациентки, исчезли через 2–3 дня.

В качестве домашнего ухода следует ежедневно, утром и вечером, использовать успокаивающий крем Viscoderm Cream, нанося его на очищенную кожу.

Рекомендуемый интенсивный курс биоревитализации с применением препарата Viscoderm 0,8%, состоящий из 4 процедур, проводимых с интервалом 1 раз в 2 недели – 2 раза в год, поддерживающий курс – 1 раз в месяц.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Препараты линии Viscoderm обеспечивают выраженный результат, биомиметичны и биосовместимы с кожей, безопасны в применении. Они соответствуют современным дерматологическим и законодательным требованиям, предъявляемым к инъекционным препаратам. Препараты Viscoderm позволяют добиться пролонгированного результата, они по достоинству оценены как пациентами, так и специалистами. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1, Зейн Э. Обаджи. «Искусство оздоровления кожи: восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики», пер. с англ. М., «Практическая медицина», 2016.

2. Лапатина Н.Г., Шарова А.А., Губанова Е.И. «Оценка эффективности препарата нестабилизированной гиалуроновой кислоты Viscoderm 1,6 для биоревитализации кожи лица и рук». «Эстетическая медицина», 2008, 7(4), стр. 459–470.

3. https://www.surgery.org