

Андрей МУЛЯРврач-косметолог, сертифицированный
тренер компании «Маруга»,
научный консультант НОЦ «Эксперт»

ПРЕПАРАТЫ С РАЗЛИЧНОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ РЕТИНОЛА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЛИЦА



ООО «МАРУГА»

117630, МОСКВА,
СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62,
СТР. 1, КОРП. 7

ТЕЛ./ФАКС: (495) 777-67-07

WWW.MARUGA.RU

СОВРЕМЕННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ПРЕДЛАГАЕТ РАЗЛИЧНЫЕ СПОСОБЫ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ, А ТАКЖЕ КОРРЕКЦИИ ЕЕ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ. ОДНА ИЗ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫХ МЕТОДИК – ТОПИЧЕСКАЯ РЕТИНИЗАЦИЯ КОЖИ, Т.Е. РЕГУЛЯРНОЕ НАНЕСЕНИЕ РЕТИНОЛА НА ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ СПЕЦИАЛИСТА, ПОД ЕГО КОНТРОЛЕМ, А ТАКЖЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО, В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Применение ретинола в медицине насчитывает не один десяток лет, ему посвящены многочисленные научные труды и исследования. Еще в 20-х годах прошлого века было доказано, что при дефиците витамина А возникает сквамозная метаплазия, являющаяся предраковым состоянием. В 30-е годы за работы с каротиноидами (предшественниками ретиноевой кислоты) Пауль Каррер и Уолтер Норман Хоурорс получили Нобелевскую премию по химии. Настоящим прорывом в изучении свойств витамина А явились открытия в 80-х годах прошлого века цитоплазматических белков с высоким сродством к ретиноидам, а также ядерных рецепторов клеток к ретинолу.

Обладая высочайшей биологической активностью, ретинол и его производные обеспечивают ряд положительных эстетических эффектов, таких как:

- оптимизация работы кератиноцитов (нормализация барьерной функции эпидермиса, повышение скорости пролиферации и десквамации клеток);
- стабилизация меланоцитов (выравнивание цвета кожи, устранение дисхромий);
- активизация воздействия на фибробласты (усиление синтеза коллагена, эластина, гликозаминогликанов);
- улучшение гидратации эпидермиса и дермы;

- нормализация иммунитета и физиологических функций кожи как органа.

Топическая ретиноизация представляет собой процесс насыщения кожи продуктами с содержанием ретинола в нарастающей концентрации для реализации его биологических свойств с одновременным снижением вероятности возникновения нежелательных реакций со стороны кожи. Программа, как правило, формируется из трех этапов:

- *предварительный* – его целью является выравнивание рогового слоя эпидермиса, адаптация к последующему повышению концентрации наносимого ретинола, снижение проявления побочных реакций кожи (зуд, гиперемия, отек). Следует отметить, что уже на предварительном этапе в большинстве случаев наблюдается эстетическое улучшение внешнего вида кожи, что способствует повышению мотивации пациента;

- *основной* – на данном этапе используется препарат с максимально возможным процентом ретинола. Именно в этот момент решаются главные задачи, стоящие перед специалистом и пациентом в начале курса. После грамотно проведенного предварительного этапа препараты с высокой концентрацией ретинола переносятся кожей адекватно и не требуют каких-либо дополнительных усилий по уходу, кроме базовых (постпроцедурный крем и фотопротектор);



• **поддерживающий** – самый длительный по времени. Его задача – сохранение достигнутого ранее эффекта на метаболи-

ческом уровне, а также пролонгация удовлетворенности пациента эстетическим результатом.

Длительность всей программы составляет от 4 до 8 месяцев – в зависимости от исходного состояния кожи, ее регенераторного потенциала, решаемой задачи и течения периода реабилитации.

Препараты для профессионального применения

ПРЕПАРАТ	СОСТАВ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	ПРИМЕЧАНИЯ
BioC	ЭТАП 1 Лактобионовая кислота – 25%; миндальная кислота – 10%; молочная кислота – 10%; гликолевая кислота – 5%. ЭТАП 2 Аскорбиновая кислота – 15%; гиалуроновая кислота – 1%	4–6 сеансов с интервалом в 7–10 дней	Шелушение отсутствует или слабо выражено
Mandelage	Миндальная кислота – 45%; липовая кислота – 5%; ретинол – 1%	4–6 сеансов с интервалом в 7–10 дней	Шелушение отсутствует или слабо выражено
GlycoAge	Гликолевая кислота – 40%; миндальная кислота – 15%; молочная кислота – 15%; ретинол – 1%	4–6 сеансов с интервалом в 7–10 дней	Шелушение отсутствует или слабо выражено
SkinRecovery	Салициловая кислота – 30%; миндальная кислота – 10%; молочная кислота – 5%; ретинол – 1%	4 сеанса с интервалом в 14 дней	Шелушение мелкое
Lightening	Молочная кислота – 10%; салициловая кислота – 10%; ретинол – 5%; койевая кислота – 5%; арбутин – 5%; фитиновая кислота – 1%	2–3 сеанса с интервалом в 21–30 дней	Шелушение среднее или крупное

Препараты для домашнего применения

ПРЕПАРАТ	СОСТАВ	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
Age Rescue	Гликолевая кислота, ретинол, миндальная кислота, молочная кислота, лактобионовая кислота, гиалуронат натрия, глицерин, аллантиин, токоферол	Фотостарение (по шкале Глогau 1–2) Сухая кожа Тонкая кожа Обезвоженная кожа
B-Purifier	Салициловая кислота, миндальная кислота, ретинол, ниацинамид, азелаиновая кислота, токоферол, глицерин, экстракт зеленого чая, экстракт листьев мимозы, экстракт ромашки лекарственной	Жирная кожа Себорея Комедональная форма акне Воспалительная форма акне Расширенные поры
Dark Spot Eraser	Ретинол, койевая кислота, ундециленоилфенилаланин, арбутин, экстракт корня солодки, миндальная кислота, ниацинамид, салициловая кислота, гликолевая кислота, фитиновая кислота, токоферол	Фотостарение (по шкале Глогau 2–4) Гиперкератоз Гиперпигментация Обезвоженная кожа Эпидермальные морщины Снижение тургора кожи Постакне

ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ

Рассмотрим программы топической ретинизации кожи по нескольким эстетическим направлениям на примере продукции от лаборатории Innoaesthetics (Испания).

В ассортимент компании входят несколько групп продуктов.

Препараты для профессионального применения

Представляют собой растворы с поливалентным составом для комбинированной хемэксфолиации и ретинизации кожи (кроме BioC). Процедуры проводит сертифицированный специалист, прошедший соответствующее обучение.

В зависимости от исходного состояния кожи врач назначает соответствующий препарат и проводит процедуры. После сеанса комбинированной хемэксфолиации и ретинизации в ряде случаев наблюдается мелкое шелушение и сухость кожи в течение нескольких дней. Поэтому обязательно следует ежедневно применять по схеме постпроцедурный комплекс SkinRepair (с экстрактом арники, гинкго билоба, кипарисовым маслом, диметиконом, фитиновой кислотой) для восстановления поврежденной кожи, а также Sunblock UVP 50+ (алденин, диметикон, токоферол, диоксид титана – физический фотофильтр).

Препараты для домашнего применения

Помимо постпроцедурного комплекса, указанного выше, для домашнего при- ➤

ПРЕПАРАТЫ С РАЗЛИЧНОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ РЕТИНОЛА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЛИЦА

ТАБЛИЦА. Трехэтапная программа топической ретиноизации с применением препаратов для профессионального и домашнего ухода

ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И ТОНКОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	BioC – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в 2 дня (после реэпителизации)
Основной этап (1 месяц)	BioC – 4 сеанса с интервалом в 7 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в день (после реэпителизации)
Поддерживающий этап (2 месяца)	–	AgeRescue – 1 раз в день
ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	Mandelage – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в день (после реэпителизации)
Основной этап (1 месяц)	GlycoAge – 4 сеанса с интервалом в 7 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в день (после реэпителизации)
Поддерживающий этап (2 месяца)	–	AgeRescue – 1 раз в день
ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	GlycoAge – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Dark Spot Eraser – 1 раз в 2 дня (после реэпителизации)
Основной этап (2 месяца)	Lightening – 2 сеанса с интервалом в 21 день	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Dark Spot Eraser – 1 раз в день (после реэпителизации)
Поддерживающий этап (2–3 месяца)	GlycoAge – 2 сеанса с интервалом в 30 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Dark Spot Eraser – 1 раз в день (после реэпителизации)
ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	SkinRecovery – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. B-Purifier – 1 раз в день (после реэпителизации)
Основной этап (2 месяца)	Lightening – 2 сеанса с интервалом в 21 день	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. B-Purifier – 1 раз в день (после реэпителизации)
Поддерживающий этап (2–3 месяца)	SkinRecovery – 2 сеанса с интервалом в 30 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. B-Purifier – 1 раз в день (после реэпителизации)

менения назначается один из трех препаратов, который наносится на кожу вечером.

В зависимости от типа и состояния кожи пациента специалист назначает соответствующую трехэтапную программу топической ретиноизации с применением препаратов для профессионального и домашнего ухода.

Исходя из мирового многолетнего опыта работы с ретиноидами, можно сделать следующие выводы:

- наружное применение ретинола (благодаря его высокой биологической активности на клеточном уровне) является неотъемлемой частью подавляющего большинства омолаживающих программ при работе с кожей;
- применение ретинола безопасно и весьма эффективно, что подтверждается многочисленными цитологическими, гистологическими, биохимическими и клиническими исследованиями;
- для достижения наилучшего результата при минимальных побочных эффектах приоритетом является постепенное наращивание темпов ретиноизации кожи, что осуществляется путем увеличения кратности процедур и повышения содержания ретинола в препарате;
- сочетанное использование программ профессионального и домашнего ухода (под контролем специалиста) позволяет пролонгировать эффект, достигнутый в ходе проведения процедур в салоне, без постоянного посещения пациентом врача-косметолога.